



清洁除垢妙招100招

厨房清洁 · 卫浴除垢 · 衣物去渍 · 家电保养

阿星生活小能手 整理

目录

第一章·厨房清洁	5
第二章·卫浴除垢	8
第三章·衣物去渍	11
第四章·家电保养	14

按场景速查（翻到对应招数马上用）

油烟油污	1 / 2 / 3 / 4 / 11 / 22
水垢水渍	10 / 27 / 28 / 44
霉斑黑点	6 / 32 / 40 / 48
异味臭味	7 / 8 / 25 / 46
血渍污渍	54 / 55
下水道反味/堵	8 / 31 / 46

你是不是也这样？

每次大扫除，面对油烟机那层黏糊糊的油、马桶那圈黄垢、衣服上怎么搓都搓不掉的渍……第一反应是“算了，请人吧”。

别急。这 100 个妙招，让你花 20 多块备齐材料，把家收拾得跟请了保洁一样。

这本书能帮你什么？

厨房油污、卫浴水垢、衣服顽固污渍、家电藏垢——100 个妙招，100 个即时解决方案。

所有材料你家厨房现在就有。

小苏打、白醋、柠檬、食盐、牙膏。不买清洁剂，不花冤枉钱。

怎么用最快？

按分类翻到对应章节，找到问题，照做。每条妙招不超过 3 步，5 分钟内完成。

做这 100 招，家里只需常备这 6 样

□ 小苏打

500g/袋 · 食品级 · 去油污除异味万能选手

≈3-5元 · 超市

□ 白醋

500ml/瓶 · 酿造白醋 · 溶水垢亮龙头泡黄垢

≈4-6元 · 超市

□ 柠檬

单颗约100-125g · 去腥除味擦金属增亮

≈2.5-5元 · 水果店

□ 食盐

400-500g/袋 · 去菜板腥味吸果汁渍

≈2-3.5元 · 超市

□ 牙膏

100-140g/支 · 普通家用 · 刷霉斑擦水垢

≈6-15元 · 超市

□ 医用酒精75%

500ml/瓶 · 去胶印擦电器消毒遥控器

≈5-8元 · 药店

六样配齐 20~40 元，能用大半年。

—— 比请一次保洁（150+ 元）省太多

第一章 · 厨房清洁

25 个妙招 · 油污克星



1. 油烟机滤网油糊住了不想碰？

小苏打3大勺、洗洁精5泵，一盆热水里搅匀（别用开水，滤网会烫变形）。滤网拆下来丢进去泡15分钟，油自己浮到水面上，捞出来花洒一冲，刷都不用刷。注意别泡超过半小时，镀层会发乌。滤网锃亮，跟换新的不一样，手都不带脏的。

2. 灶台黑印子擦不掉？

小苏打厚厚撒一层盖住黑垢，湿纸巾（厨房纸巾浸湿也行）严严实实盖上去，闷10分钟。揭掉纸巾，百洁布轻轻一蹭，黑印整片掉。灶台反光能照人，跟新买回来那天一样。

3. 锅底烧焦了别急着扔

白醋倒进锅里，没过烧焦的地方，加2勺小苏打，开火煮沸后马上关火。放着别动，等水凉透，焦壳整片自己掉，锅底锃亮，省了一口锅钱。

4. 微波炉油点子溅得到处都是

柠檬切片丢碗里加水，高火转3分钟，别急着开门，让蒸汽闷在里面。趁热拿抹布擦内壁，油渍一擦就没，还一股柠檬清香。

5. 烤箱玻璃门油膜看不清里面

小苏打3勺加一点点水调成厚糊糊，厚厚涂在玻璃门的油膜上，等20分钟。湿布一擦，油膜全下来。别用钢丝球刮玻璃，会留划痕。玻璃透亮，烤东西上色看得清清楚楚。

6. 冰箱密封条黑霉看着膈应

牙膏挤1cm在旧牙刷上，刷头蘸点白醋，对着霉点来回刷。等五分钟，湿抹布擦掉。黑斑没了，密封条弹性也恢复了，冰箱更省电。

7. 冰箱一开味道顶鼻子

整卷卫生纸直接竖着放冰箱角落里，等两天，异味被吸得干干净净。别用带香味的纸巾，反而串味。拿出来还能擦台面油污，一点不浪费。

8. 水槽下水道反味还堵？

小苏打半杯先倒进下水口，白醋半杯跟着倒进去，瞬间冒泡，等10分钟。烧一壶开水浇下去，管道通了，反上来的臭味也没了。

9. 切菜板腥味重还发霉？

食盐撒满菜板表面，柠檬切半，切面朝下蘸着盐使劲搓，搓完冲干净。腥味和霉点全带走，切水果都不串味。

10. 水龙头灰蒙蒙全是水垢？

厨房纸用白醋浸透，严严实实包住水龙头表面，半小时后拿下来，抹布一抹。亮得反光，像新换的水龙头。

11. 厨房瓷砖墙黏糊糊一层油？

洗洁精2泵、白醋2勺、温水一喷壶的量，按1:1:2兑进喷壶摇匀。喷在油乎乎的瓷砖墙上，等两分钟，抹布一过，油就掉了。墙砖恢复本色，手摸上去不黏了。

12. 洗碗机洗完有味儿还发白？

耐热碗里倒满白醋，放上层碗架，选最高温程序空洗一遍。碗出来透亮，机器里那股馊味也没了。

13. 锅盖玻璃那层油膜擦不掉？

小苏打2勺加白醋2勺调成糊，厚厚涂在玻璃盖油膜上，贴紧保鲜膜闷半小时。揭开抹布一擦，玻璃盖跟新买一样透亮。别涂到金属把手上，酸会腐蚀。

14. 燃气灶打火要按半天？

干牙刷挤1cm牙膏，轻刷点火针那个小尖头，把积碳擦掉。一按就着，火苗旺旺的，不用按着不撒手了。

15. 调料瓶外头黏得沾手？

医用酒精倒一点在抹布上，别太多，湿了就行，直接擦调料瓶身，黏腻感秒消失。不伤标签，瓶身清爽不黏手。

16. 桌上胶印怎么抠都抠不掉？

风油精两三滴滴在胶印上，等半分钟，用指甲或塑料刮片轻轻一刮。胶自己卷起来了，桌面干干净净。

17. 不锈钢水槽有小锈点？

小苏打2勺加几滴水调成糊，湿海绵蘸着糊糊，对着锈点打圈擦。锈点消失了，水槽恢复亮堂堂。

18. 冰箱冷冻室厚冰铲不动？

关掉冰箱电源，端一盆刚烧开的热水放进冷冻室，关上门等十分钟再打开。冰块整片脱落，不用拿铲子硬撬，不伤内壁。

19. 电饭煲内胆外层黑焦难看？

小苏打2勺加白醋2勺调成糊，糊涂在黑焦上敷15分钟，海绵轻擦就掉。别用钢丝球，会把不粘涂层刮花。

20. 烤箱烤架焦炭硬邦邦？

锡纸撕一块揉成紧实的球，蘸小苏打水（小苏打加水调匀），对着烤架焦炭用力蹭。焦炭成片掉，比钢丝球好用，还不留金属屑。

21. 橱柜门全是指头印和油？

温水一盆加几滴洗洁精和一小勺小苏打搅匀，抹布拧干擦一遍柜门，另一块干抹布再擦一遍。手印和油渍没了，干布擦完还不沾灰，能保持好几天。

22. 油壶内壁滑腻腻洗不到？

一把生大米、半壶温水、3泵洗洁精一起倒进油壶，盖上盖子双手使劲摇晃一两分钟，倒出来冲干净。内壁透亮，跟新买的一样。

23. 破壁机底糊了刷不到？

鸡蛋壳捏碎丢进杯体，加小苏打2勺和半杯水，装回底座开搅拌功能转两分钟，倒掉冲干净。底部糊垢全脱落，不用手去抠。

24. 厨房地走上去油滑怕摔？

温水一桶加几滴洗洁精和小半杯白醋拖一遍，换清水再拖一遍拖干。地面不黏脚也不打滑，老人孩子走都放心。

25. 垃圾桶夏天招小飞虫？

垃圾桶彻底冲干净晾干，桶底撒一层小苏打再套垃圾袋。臭味吸住了，小飞虫再也没来。

第二章 · 卫浴除垢

25 个妙招 · 水垢天敌



26. 马桶黄垢刷得手酸？

睡前把白醋沿着马桶内壁倒一圈，多倒点让液体盖住黄垢，盖上盖子别冲水泡一整晚。第二天一早冲掉，黄垢变软，刷子轻轻一带就白。注意别和84消毒液混着用，会产生氯气。

27. 花洒出水歪歪扭扭没劲？

白醋倒进塑料袋里，别太满够泡住出水嘴就行，塑料袋套住花洒头皮筋扎紧泡一晚。第二天取下冲水，水垢化了，出水冲劲十足。

28. 水龙头水垢擦不亮？

柠檬切半，切面直接对着水龙头有水垢的地方来回擦几下，等三分钟清水冲干净。亮得反光，一点水印都不留。

29. 淋浴房玻璃白花花一层？

白醋2勺加洗洁精1勺兑进喷壶摇匀，喷在玻璃水渍上不用等，刮水器从上往下一刮，干干净净。玻璃透光跟新的一样。

30. 洗完澡镜子一片白雾？

牙膏挤1cm在湿布上均匀抹一遍镜面，干布擦亮就行。洗澡后镜子不起白雾，照得清清楚楚。

31. 地漏下水慢还缠头发？

小苏打1勺加食盐1勺混匀倒进地漏，倒半杯白醋进去，瞬间冒泡等10分钟，浇一壶热水冲下去。毛发分解，下水立马通畅。

32. 瓷砖缝黑霉看着闹心？

纸巾搓成细条泡进漂白水里浸透，敷在发黑发霉的瓷砖缝上贴紧，两小时后揭掉干布擦一下。缝隙比新填的还白。注意漂白水别滴到彩色布料上，操作时保持通风。

33. 洗手台黄渍擦了还有？

湿布蘸牙膏（挤2cm），直接打圈擦洗手台上的黄渍和皂垢一两分钟，清水冲干净。黄渍皂垢一起消失，洗手台白得自然。

34. 浴缸滑腻腻还有污印？

柠檬酸（或白醋3勺）撒在浴缸表面，海绵蘸点水打圈擦整个浴缸，清水冲净。冲完摸起来滑溜溜，污印全没。

35. 马桶坐便那圈黄尿碱？

普通可乐沿着马桶内壁倒一圈，让液体泡住尿碱圈等半小时（别冲），刷子一刷冲水。尿碱被酸溶解了，一冲就净。

36. 牙刷杯底白圈刷不掉？

白醋和水1:1兑好倒进牙刷杯，没过底部白圈，泡过夜或至少泡两小时，倒掉冲干净。杯底白圈没了，杯子光亮如初。

37. 肥皂盒那层黏糊糊的？

热水一盆加小苏打2勺搅匀，肥皂盒整个泡进去等10分钟，拿出来一冲。那层黏糊一冲就掉。

38. 淋浴金属件锈斑没光泽？

湿布蘸干面粉，直接搓洗生锈的金属挂件，来回搓几下面粉变灰色就换地方，清水冲净。锈斑没了，冲完水闪闪发亮。

39. 排气扇灰尘落得哪儿都是？

旧丝袜套在长柄刷子头上套紧，伸进排气扇格里来回刷，把丝袜退出来，灰尘全兜在里面。不会落一身灰。

40. 浴帘霉点不想拆下来洗？

白醋2勺加食盐1勺倒进喷壶摇匀，对着浴帘霉点喷上去等半小时，湿布一擦。霉点淡到看不见，不用拆不用卸。

41. 剃须刀刀头胡渣油腻糊住了？

牙膏挤1cm在旧牙刷上，对着刀头网罩来回刷尤其是缝隙，清水冲干净。剃须顺畅不夹胡子。

42. 梳子缠头发还有油垢？

小苏打1勺加水一杯搅匀，牙刷蘸着小苏打水刷梳齿正反面，清水一冲。头发和油垢一起冲走了。

43. 水阀开关缝里黑泥藏得深？

棉签蘸医用酒精，伸进水阀开关的缝隙里来回滚动，脏了就换一根直到擦不出黑泥。黑泥全带出来，开关灵活。

44. 瓷砖墙白色水渍一片片？

白醋1份加水3份兑进喷壶摇匀，喷在墙白色水渍上，软毛刷轻轻刷两下冲水。水渍化成白沫冲掉就完事。

45. 马桶刷用完有味儿？

白醋和水半杯半杯兑好倒进空杯子，用完的马桶刷刷头朝下插进去泡着，下次用之前直接拿起来就行。刷头不发臭。

46. 下水道老反臭味上来？

每周固定一天，小苏打1杯倒进下水道，白醋1杯倒进去等10分钟冒泡结束，浇一壶热水冲下去。管道壁清理干净，臭味断根。

47. 花洒软管发黑显脏？

牙膏挤2cm在抹布上，来回捋软管，发黑的地方多捋几遍，清水冲一下。黑色氧化物擦掉，软管恢复本色。

48. 玻璃胶发黑看着旧旧的？

纸巾浸透漂白水，敷在发黑的玻璃胶条上贴紧，几小时后揭掉干布擦干。黑印变白。注意漂白水别碰到衣服和地砖缝里的彩色勾缝剂，操作时开排风扇。

49. 卫浴柜面灰蒙蒙不光亮？

抹布蘸隔夜茶水（绿茶红茶都行），直接擦柜面，灰蒙蒙的地方重点擦，不用再冲水晾干就行。一分钱不花，柜子亮堂堂还带点茶香。

50. 地漏盖一层油膜滑腻？

小苏打1勺撒在地漏盖表面，倒白醋2勺上去瞬间冒泡，旧牙刷刷一遍冲水。地漏盖冲完不沾污，手摸不发滑。

第三章 · 衣物去渍

25 个妙招 · 污渍再见



51. 刚溅上油点子心慌不？

油点子刚溅上别沾水，直接挤洗洁精盖住它，干搓——手指来回揉搓两分钟别加水，然后用水冲掉。油被乳化掉了，衣服上不留印。

52. 白衬衫领子发黄显旧？

小苏打2勺加白醋1勺加一点点水调成糊，糊涂在发黄的衣领上用手搓一搓让糊糊渗进纤维，放五分钟正常下水洗。黄印变淡，领子洁白如新。

53. 腋下汗味大还有黄渍？

土豆切两三片薄片，直接在腋下部位来回擦，撒一小撮盐继续搓一分钟，抖掉盐屑正常洗。汗味和黄印一起消失。

54. 衣服沾血了着急不？

刚沾上马上用冷水冲掉表面的血，打上肥皂搓两下（千万别用热水，血遇热凝固就洗不掉了），冲水看看一般两下就没了。

55. 旧血渍以为没救了？

双氧水滴在干血渍上浸透就行，观察冒泡——泡没了再滴一点，冒泡停止后用水冲掉。彩色衣服先在不显眼的地方试一下颜色牢度。旧血渍分解了，衣服救回来。

56. 圆珠笔划到衣服上？

棉签蘸医用酒精（别蘸太满），在圆珠笔划痕上反复滚着擦（别来回蹭容易扩大面积），棉签脏了就换直到印子消失。油墨溶解，痕迹完全消失。

57. 果汁刚溅上慌不慌？

刚溅上果汁马上撒一层盐把整个污渍盖住，等几分钟让盐把果汁吸出来，抖掉盐用冷水冲干净。果汁被盐吸走了，冲完不留印。

58. 咖啡茶渍怎么洗都留印？

甘油或牙膏直接涂在咖啡渍茶渍上厚一点别心疼，用手搓一搓放五分钟别动，正常打肥皂下水洗。深色渍变浅到看不见。

59. 红酒洒衣服上心凉了？

先倒白醋让液体完全浸透红酒渍，打上肥皂用手搓一两分钟，红酒渍会变浅，冲水看效果不行就重复一遍。红色素被中和了，冲完水干干净净。

60. 粉底蹭衣领黄印难洗？

卸妆水或洗洁精涂在粉底蹭黄的地方，用手揉搓把化妆品乳化开，冲水正常洗。黄印不留，衣领干干净净。

61. 墨水渍弄手上也弄衣服上？

米饭粒捏烂按在墨水渍上搓一搓，饭粒变蓝就换一团新饭粒接着搓，搓到饭粒不再变色为止冲水。墨迹被饭粒吸掉不伤布料，手上沾到了也能用这个办法。

62. 草渍绿油油的洗不掉？

医用酒精倒在草渍处让液体完全浸透，用旧牙刷来回刷，绿色会慢慢变淡，刷到颜色消失冲水。绿色消失，裤子保住了。

63. 铁锈印子以为废了？

柠檬汁挤在铁锈印上多挤点让整块渍都湿透，撒上一层盐放到太阳底下晒半小时，拿回来搓洗锈迹会明显变淡。锈迹淡到不明显。

64. 衣服放久了长霉斑？

衣服泡进淘米水里（水要盖过霉斑）泡一天，中间换一次淘米水，拿出来打肥皂搓霉斑位置。霉斑颜色变浅很多，衣服不糟不烂。

65. 白衣服越洗越发黄？

温水里丢两片柠檬，白衣服放进去泡半小时中间翻一翻，拿出来正常洗别用漂白水。黄气消退，白得自然。

66. 彩衣串色了心疼不？

热水（别太烫不烫手就行）加一勺白醋搅匀，串色的部位泡进去5-10分钟就拿出来看一次别泡太久，颜色淡下来赶紧冲水正常洗。全程盯着颜色褪了马上停，串色明显变浅。

67. 口香糖粘裤子上扯不掉？

冰块直接敷在口香糖上压紧别滑走，等一两分钟口香糖变硬发脆，一掰就整块掉下来不粘手，裤子上不留粘印。

68. 油漆没干蹭衣服上了？

食用油倒在油漆渍上用手轻轻揉让油渗进去，油漆会被食用油软化慢慢剥落，用洗洁精把食用油和油漆一起洗掉正常下水。油漆软化剥落，衣服干干净净。

69. 衣服晾干还有股汗馊味？

清水加白醋按10:1比例搅匀，衣服泡进去15分钟别太久，拿出来拧干正常洗晾。洗完只有清新味。

70. 羊毛衫缩水穿不进去了？

温水（不烫手）里挤两坨护发素搅匀，缩水的羊毛衫泡进去半小时，拿出来不要拧在盆里轻轻拉伸往两边拽一拽，冲净平铺晾干。恢复大半能穿进去了。别用热水会缩得更厉害。

71. 羽绒服袖口脏不想整件洗？

洗洁精1泵加白醋1勺涂在袖口污渍上直接涂不用兑水，湿毛巾盖上去用手隔着毛巾拍打污渍位置，污渍会转移到毛巾上多拍几下就干净。只洗了袖口不伤蓬松度。

72. 鞋带黑印刷不干净？

鞋带拆下来泡进白醋或稀释漂白水（漂白水：水=1:3）里，泡几分钟看到黑印变淡就拿出来用手搓一搓冲水。用漂白水的话彩色鞋带先试色，黑印全掉了。

73. 小白鞋晒完泛黄印子？

小白鞋洗完用卫生纸严严实实包一层（鞋面鞋帮都包住），放到太阳下晒干干透了再揭纸。鞋子白净不泛黄印子。

74. 袜子发硬还发黄？

温水加小半杯白醋泡袜子半小时，泡完打上肥皂用手搓一搓尤其是脚后跟，冲干净晾干。袜子变软了黄色也褪了。

75. 枕套上口水印发黄？

小苏打和盐混匀撒在口水印上搓一搓让粉末渗进去，泡进水里半小时拿出来正常洗。黄印分解，枕套干净。

第四章 · 家电保养

25 个妙招 · 焕然一新



76. 洗衣机内桶滑腻腻有异味？

白醋两瓶盖加小苏打两勺直接倒进洗衣液槽或内桶里，选正常洗涤模式空洗一遍（水温选40度以上效果更好），程序跑完打开门通风晾干。洗完别马上关舱门，内桶干干净，衣服洗出来都清爽。

77. 洗衣机胶圈黑霉难擦？

湿布蘸漂白水（别稀释直接用），敷在胶圈发黑的霉斑上贴紧，几小时后揭掉用旧牙刷把残留刷一刷湿布擦干净。操作完用清水把胶圈再擦一遍，戴手套操作最好。霉点没了胶圈软软的没变硬。

78. 空调过滤网灰厚一层？

断电！拆下过滤网，花洒调最大水压从网的反面（不是进灰那面）冲，灰被反向冲掉。白醋两勺加一盆水泡10分钟冲净，彻底晾干再装回去。滤网小孔干净了风量大了制冷也快了。

79. 空调出风口一股霉味？

断电！棉签蘸医用酒精，伸进出风口的导风叶片缝隙里来回擦把灰泥擦掉，脏了就换棉签直到所有叶片擦干净。叶片干净了风变清新。

80. 冰箱密封条缝里黑垢藏得深？

不用的银行卡或会员卡用湿巾包住一端，伸进密封条的折叠缝隙里沿着整条缝来回刮，刮完把湿巾翻面看黑垢被推出来。黑垢推出来了密封条吸力变好冰箱门关得紧。

81. 冰箱隔板有味儿还黏？

温水一盆加小苏打两勺搅匀，抹布浸湿擦隔板正反面（黏的地方多擦两遍），清水抹布再擦一遍把小苏打残留擦掉，最后用酒精棉片擦一遍等酒精挥发。隔板不黏了冰箱里那股杂味也少了。

82. 电视屏幕指纹印看着烦？

眼镜布或超细纤维布蘸一点点醋水（白醋：水=1：3），挤到不滴水的程度在指纹印上轻轻画圈擦，别按压太重，擦完用干的那面再轻扫一遍。千万别用酒精或湿巾直接擦会破坏防眩光涂层，指纹瞬间消失屏幕反光如新。

83. 键盘缝里积灰又藏泥？

断电（笔记本先关机），棉签蘸医用酒精别蘸太多，斜着伸进键盘缝隙顺着缝来回扫，脏了就换棉签直到扫不出灰泥。按键之间的积泥全粘出来了。

84. 手机屏幕油汪汪的？

牙膏挤一点点（黄豆大）在湿布上，在手机屏幕上画圈擦全面擦一遍，干布擦干把牙膏残留擦净。别用含颗粒的牙膏用纯白凝胶款更安全，油污指纹都没了屏幕滑溜溜的。

85. 饮水机出水慢还有水垢？

断电！把饮水机里的水倒空，白醋和清水按1：1倒进水箱，加热烧开断电等水放凉后全部倒掉，用清水再冲洗两遍（冲洗一定要彻底别让醋味留在水里）。水垢化成片状排出来，出水速度恢复。

86. 烧水壶底一层白水垢？

柠檬切两半，半个丢进烧水壶里加半壶水煮开，不关火让它沸腾两分钟，关火放着等半小时水凉倒掉清水冲一下。壶底水垢一冲就掉透亮跟新壶一样。

87. 电磁炉面板焦痕擦不掉？

牙膏挤2cm加小苏打1勺加几滴水调成厚糊，糊涂在焦痕上涂厚点别省，等糊半干的时候湿布用力打圈擦，焦痕会慢慢被磨掉。别用钢丝球会把面板磨花，黑焦磨掉了面板恢复干净。

88. 微波炉内干渍硬邦邦？

湿毛巾（拧一下别滴水）放碗里加白醋两勺，高火转3分钟别开门让蒸汽闷着，两分钟后开门抹布一过干渍全软了。内壁干干净净。

89. 烤箱发热管油焦冒烟？

彻底断电等烤箱完全冷却（千万别手热着去碰），厨房纸裹在竹签头上蘸小苏打糊，轻轻擦拭发热管上的油焦别用力压，把明显的大块油焦去掉就行不用非要擦到金属本色。油焦去掉了再用烤箱不冒烟了。

90. 吸尘器吸力变小了？

断电！拆下尘盒，温水加几滴洗洁精把尘盒和里面的滤网泡进去刷一刷（尤其缝隙处用旧牙刷刷），彻底晾干（最好晾一整天）再装回去。没晾干就装回去会烧电机，吸力恢复大半。

91. 扫地机器人轮子不转卡住了？

断电！把机器人翻过来，牙签伸进轮子轴的缝隙里把缠绕的头发挑断，用手把断了的头发拉出来转转轮子看顺不顺。轮子转动灵活了机器人又能自己跑完整屋子。

92. 空气净化器滤网灰太大？

断电！拆下滤网，吸尘器换上扁嘴吸头贴紧滤网的进风面慢慢地吸一遍，把表面的浮灰和大颗粒吸掉。滤网不能水洗的千万别下水（说明书会写明），大颗粒灰尘吸掉了出风量变大。

93. 电风扇扇叶灰厚不敢拆？

断电！旧枕套套住扇叶连叶片带罩子一起兜住，隔着枕套用手擦扇叶灰会掉进枕套里，把枕套退出来灰全兜在里面了。灰全兜在枕套里风扇干净了地上也没灰。

94. 加湿器底部结垢了？

断电！倒掉加湿器里剩的水，白醋和水1：1兑好加满水箱（或直接灌进底座）泡一晚，第二天倒掉清水冲洗干净（冲洗干净别让醋残留不然下次加湿会有酸味）。底部结垢化成水了雾气又细又均匀。

95. 熨斗底板粘了焦糊？

报纸铺在烫衣板上撒一层盐，熨斗插电加热调到棉麻档（不加水），在盐上来回烫几下焦糊就粘在盐粒上了。烫完后等熨斗冷却用湿布把底板再擦一遍，焦糊粘盐粒上了底板干干净净。

96. 豆浆机刀头缝里藏残渣？

小苏打两勺加半杯水倒进豆浆机（有鸡蛋壳的话加半颗没有也行），装好底座选搅拌功能或果蔬功能空转一分钟，倒掉用清水冲干净。别空转太久一分钟够了太久伤刀头，刀头缝隙残渣被冲刷干净。

97. 面包机内胆油渍不好擦？

湿布蘸小苏打粉（不用调糊直接蘸干粉）擦拭内胆壁，尤其是搅拌叶周围油渍重的地方多擦两遍，湿布冲干净把内胆再擦一遍去粉。油渍乳化冲水就净了不伤不粘涂层。

98. 打蛋器上蛋糊抠不下来？

打蛋器用完别放那干着马上泡进凉水加洗洁精里，泡一两分钟拿出来冲水蛋糊自己就脱落了。不用费力抠钢丝缝里干干净净。

99. 电器电源线灰扑扑还黏？

抹布上滴几滴食用油（别多抹布微潮就行）顺着电源线从头到尾擦一遍，干布再擦一遍把多余的油擦掉。电源线干净了摸着不发黏塑胶也有光泽。

100. 遥控器按钮缝里全手泥？

棉签蘸医用酒精（别蘸太湿），沿着遥控器按钮的缝隙来回划把积泥挑出来，脏了就换棉签所有按钮都擦一遍最后用干棉签吸干。按钮缝里的手泥全带走了按键按下去都清脆。

一页速查卡·截图存手机

遇到问题不用翻书，看这张卡就够了

油污	小苏打+洗洁精+热水泡（第1/2/3招）
水垢	白醋泡/柠檬擦（第10/27/28招）
霉斑	牙膏刷/漂白水敷（第6/32/48招）
异味	小苏打+白醋通管道（第7/8/46招）
血渍	冷水冲+肥皂（第54招，别用热水！）
下水道堵	小苏打+白醋+开水（第8/46招）

100 个妙招，到这里全部说完。

你不需要记住每一个。

收藏这本书，遇到问题翻出来看就行。

如果你觉得有用，欢迎分享给身边正在为清洁头疼的朋友。

更多实用生活技巧，关注小红书 @阿星生活小能手

整理不易 · 感谢支持 □